

DALTON GRANT

ETIFEDDIAETH

Fe siapiodd etifeddiaeth Garibäidd Dalton ei fywyd - y bwyd, y gerddoriaeth, y ddisgyblaeth a'r balchder. Roedd dydd Sul yn golygu reggae, reis a phys, iam ac ackee.

Wrth ymweld â Jamaica a gweld plant yn chwarae'n hapus gyda phrin ddim byd, sylweddolodd pa mor ffodus oedd ef wedi tyfu i fyny yng Nghymru, gan ddyfnhau ei ddiolchgarwch at ei hynafiaid Windrush.

CYMRU YW...

ANGERDD DRAIG TEULU

Un o'r ychydig blant cymysgryw yn ei ysgol gynradd, dysgodd Dalton yn ifanc y byddai'n cael ei weld yn wahanol.

Fe'i ddysgwyd i ddangos parch ychwanegol ac i gynrychioli ei hun yn dda.

Er gwaethaf profiad o hiliaeth mewn chwaraeon, arhosodd Cymru yn ei gallon, yn enwedig wrth wisgo'r crys coch.



RYGBI



CYFRANIAD

Dechreuodd Dalton ei yrfa yn rygbi'r undeb gyda'r Dreigiau cyn symud i rygbi'r gynghair.

Cynrychiolodd Cymru a Phrydain Fawr ar y lefel uchaf - gan gynnwys pedwar Cwpan y Byd.

Ar ôl dod yn ôl o anafiadau difrifol, mae bellach yn canolbwyntio ar hyfforddi a mentora pobl ifanc o ystadau cyngor a chymunedau dan anfantais.

CRYFDERAU A LLAWENYDD

Petai ganddo bŵer uwch, byddai'n darllen meddyliau - er mwyn helpu pobl sy'n ei chael hi'n anodd cyn ei bod hi'n rhy hwyr.

“NID YW LLWYBR LLWYDDIANT BYTH YN SYTH:

UNWAITH DYWEDODD PRIFATHRO WRTHO:
'YR UNIG BETH FYDDI DI'N EI WNEUD
YW GWERTHU TOCYNNAU I CYMRU.'
GWNAETH HYNNY EI YRRU I BROFI EI FOD
YN ANGHYWIR - AC FE LLWYDODD. ”