

BERNIE DAVIES

ETIFEDDIAETH

Wedi'i geni yn Jamaica - "o dan y cloc" yn Ysbyty Jubilee yn Kingston, tyfodd Bernie Davies i fyny mewn teulu lle disgwyliwyd disgyblaeth a llwyddiant.

Siapiodd ei rhieni ei huchelgais, ond roedd gwers fwyaf pwerus ei mam yn syml: adnabod dy hun.

Dysgodd yn gynnar mai deall pwy wyt ti yw'r sylfaen ar gyfer popeth sy'n dod ar ei ôl.

CYMRU YW...

POPETH

Dewisodd Bernie Cymru ar ôl ymweld a theimlo tynfa uniongyrchol at y wlad.

Adeiladodd ei bywyd yma, priododd â'r Cymraeg, a magu ei theulu yng Nghymru.

Wrth edrych yn ôl, mae'n dweud ei bod fel pe bai "twill siâp Bernie yng Nghymru y slotais i mewn iddo'n berffaith."



BUSNES A MENTER

CYFRANIAD

Arweinydd amrywiaeth ac entrepreneuriaeth, awdur a siaradwr TEDx.

Adeiladodd Bernie dimau cyfreithiol drwy feithrin perthnasoedd ac, yn ddiweddarach, dysgodd i sefydliadau ledled Cymru sut mae cysylltiad yn tyfu busnes a chymuned.

Fel goroeswraig cam-drin domestig, mae ei gwaith wedi'i wreiddio mewn gwytnwch a un gred: nid yw pobl yn poeni am yr hyn rwyd ti'n ei wneud - maen nhw'n poeni pwy wyt ti.

CRYFDERAU A LLAWENYDD

Mae cysylltu â phobl yn dod yn naturiol. Mae llais a greddf Bernie yn helpu eraill i deimlo eu bod yn cael eu gweld a'u gwerthfawrogi.

“**PEIDIWCH Â PHOENI GORMOD AM YR HYN MAE POBL YN EI FEDDUWL OHONOC TREULIWCH EICH AMSER YN CARU EICH HUN AC YN AMGYLCHYNU EICH HUN Â PHOBL SY'N EICH CARU.**”